

Мастер-класс с родителями (законными представителями)

«Нестандартное оборудование»

(инструктор по физической культуре Скорых Е.М.)

Цель мастер-класса: привлечение родителей к сотрудничеству с дошкольным учреждением, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать родителей к его изготовлению; мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

Здравствуйте, уважаемые родители!

Меня зовут Елена Михайловна, занимаю должность инструктора по физической культуре МБДОУ Ключевского «Детского сада № 2 «Теремок».

В современном обществе приоритетным становится интеллектуальное развитие ребенка. Дети в большинстве своем испытывают «двигательный дефицит». Не секрет, что дома дети большую часть времени проводят в статическом положении за столами, у телевизора и т. д. Наши дети очень мало двигаются и поэтому в последнее время в детском саду увеличилось количество детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата.

Очень хочется, чтобы занятия физкультурой были у детей любимыми, чтобы дети ходили на занятия с желанием и занимались с интересом. Для достижения этой цели в работе используется **нестандартное оборудование**.

Нестандартное оборудование используется для выработки чувства равновесия, формирования правильной осанки, профилактики плоскостопия, для развития ловкости, выносливости, развития цветовосприятия. Все это помогает разнообразить содержание работы с детьми, вызывает интерес к занятиям, создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной активности. А самое главное, вызывает у ребенка положительный эмоциональный настрой, интерес к упражнениям.

Вместе с вашими детьми мы провели работу над проектом «Нестандартное оборудование в физкультурно – оздоровительной работе», она была успешной.

(Показ презентации).



Сегодня и вам, родители, предлагаю всем вместе сделать «Тихий тренажер»- это наклейки на стене силуэты детских ладошек в различных вариациях от пола до 1,5м и силуэты ножек от пола до 70 см; разноцветные полосы для подпрыгивания. Игры с использованием этого тренажера: «Достань гномика», «Пройди по стене», «Допрыгни до полосы».



Его цель: развитие координации, тренировка мышц спины, рук, ног, релаксация, понимания пространственных отношений (право-лево), развитие цветовосприятия.

Ход игры: Около стенки расстелить мягкий коврик. Дети ложатся по очереди на пол и стараются «пройти» по дорожке на стене. Начинают от пола, постепенно поднимая ноги все выше, переходя в положение «Березка».





Спасибо всем за внимание, за участие. Желаю вам дальнейших успехов в воспитании детей, а чтобы осанка детей была красивой, используйте в домашних условиях «Тихий тренажёр».